

# APPENDIX L TO THE INTERNATIONAL SPORTING CODE

## CHAPTER III - DRIVERS' EQUIPMENT

### VIÐAUKI L VIÐ ALÞJÓÐLEGU REGLUBÓKINA

#### KAFLI III - ÚTBÚNAÐUR ÖKUMANNS

CHAPTER III - DRIVERS' EQUIPMENT	KAFLI III - ÚTBÚNAÐUR ÖKUMANNS																		
<b>1. Helmets</b>	<b>1. Hjálmar</b>																		
<p><b>1.1 Recognised Standard to be used with Frontal Head Restraint system (FHR)</b></p> <p>When the use of an FHR, according to Article 3 below, is mandatory, drivers competing in circuit competitions, hill climbs or rally special stages, registered on the FIA Calendar, must wear crash helmets homologated to one of the following FIA standards:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8858-2002 or 8858-2010 (Technical List N°41),</li> <li>• 8859 (Technical List N°49),</li> <li>• 8860-2004 or 8860-2010 (Technical List N°33), or</li> <li>• 8860-2018 or 8860-2018-ABP (Technical List N°69)</li> </ul>	<p><b>1.1 Samþykktir staðlar þegar notast er við Frontal Head Restraint system (FHR)</b></p> <p>Þegar notkun FHR, samkvæmt grein 3 hér að neðan, er skilyrði, skulu ökumenn sem keppa í brautarkeppnum, brekkuklifri eða á sérleiðum í rally sem skráðar eru í dagatal FIA, nota hjálma sem gerðarvottaðir eru samkvæmt einum af eftirfarandi stöðlum:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8858-2002 or 8858-2010 (Technical List N°41),</li> <li>• 8859 (Technical List N°49),</li> <li>• 8860-2004 or 8860-2010 (Technical List N°33), or</li> <li>• 8860-2018 or 8860-2018-ABP (Technical List N°69)</li> </ul>																		
<p>1.1.1 Drivers participating in the championships listed below must wear a helmet in accordance with the following chart:</p>	<p>1.1.1 Ökumenn sem þátt taka í mótum sem nefnd eru hér að neðan skulu nota hjálm í samræmi við þessa töflu:</p>																		
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Mót</th> <th>FIA staðall</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Formula 1 heimsmeistarakeppnin</td> <td>8860-2018-ABP</td> </tr> <tr> <td>Formula 2</td> <td>8860-2018-ABP</td> </tr> <tr> <td>Formula 3</td> <td>8860-2004, 8860-2010, 8860-2018 eða 8860-2018-ABP</td> </tr> <tr> <td>Formula E</td> <td>8860-2018-ABP</td> </tr> <tr> <td>Heimsmeistarakeppnin í rally (sé öku- eða aðstoðarökumaður er á lista forgangsökumanna)</td> <td>8860-2018 eða 8860-2018-ABP</td> </tr> <tr> <td>WEC</td> <td>8860-2004, 8860-2010, 8860-2018 eða 8860-2018-ABP</td> </tr> <tr> <td>Heimsmeistarakeppnin í rallycross (allir ökumenn)</td> <td>8860-2004, 8860-2010, 8860-2018 eða 8860-2018-ABP</td> </tr> <tr> <td>FIA GT heimsmeistarakeppnin</td> <td>8860-2004, 8860-2010, 8860-2018 eða 8860-2018-ABP</td> </tr> </tbody> </table>	Mót	FIA staðall	Formula 1 heimsmeistarakeppnin	8860-2018-ABP	Formula 2	8860-2018-ABP	Formula 3	8860-2004, 8860-2010, 8860-2018 eða 8860-2018-ABP	Formula E	8860-2018-ABP	Heimsmeistarakeppnin í rally (sé öku- eða aðstoðarökumaður er á lista forgangsökumanna)	8860-2018 eða 8860-2018-ABP	WEC	8860-2004, 8860-2010, 8860-2018 eða 8860-2018-ABP	Heimsmeistarakeppnin í rallycross (allir ökumenn)	8860-2004, 8860-2010, 8860-2018 eða 8860-2018-ABP	FIA GT heimsmeistarakeppnin	8860-2004, 8860-2010, 8860-2018 eða 8860-2018-ABP	
Mót	FIA staðall																		
Formula 1 heimsmeistarakeppnin	8860-2018-ABP																		
Formula 2	8860-2018-ABP																		
Formula 3	8860-2004, 8860-2010, 8860-2018 eða 8860-2018-ABP																		
Formula E	8860-2018-ABP																		
Heimsmeistarakeppnin í rally (sé öku- eða aðstoðarökumaður er á lista forgangsökumanna)	8860-2018 eða 8860-2018-ABP																		
WEC	8860-2004, 8860-2010, 8860-2018 eða 8860-2018-ABP																		
Heimsmeistarakeppnin í rallycross (allir ökumenn)	8860-2004, 8860-2010, 8860-2018 eða 8860-2018-ABP																		
FIA GT heimsmeistarakeppnin	8860-2004, 8860-2010, 8860-2018 eða 8860-2018-ABP																		
<p>It is strongly recommended that all drivers in the World Rally Championship, and in those international series for which the technical regulations include crash structure requirements from the FIA Formula One or F3000 technical regulations, wear helmets homologated to the FIA Standard 8860 (Technical List N°33 or Technical List N°69).</p>	<p>Sterklega er mælt með að allir ökumenn í World Rally Championship og í þeim alþjóðlegu deildum með tæknireglur sem krefjast árekstrareiningar eins og kveðið er á um fyrir FIA Formula 1 eða F3000 tæknireglunum, noti hjálma með gerðarvottun samkvæmt FIA staðli 8860 (Technical List N°33 eða Technical List N°69).</p>																		
<b>1.2 Recognised Standard to be used without</b>	<b>1.2 Samþykktir staðlar þegar ekki er notast við Frontal</b>																		

<p style="text-align: center;"><b>Frontal Head Restraint system (FHR)</b></p> <p>When the use of an FHR is not mandatory, drivers competing in circuit competitions, hill climbs or rally special stages, registered on the FIA Calendar, must wear crash helmets homologated to one of the standards listed in FIA Technical List N° 25.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Head Restraint kerfi (FHR)</b></p> <p>Pegar notkun FHR er ekki skilyrði skulu ökumenn sem keppa í brautarkeppnum, brekkuklifri eða á sérleiðum í rally sem skráðar eru í dagatal FIA, nota hjálma sem gerðarvottaðir eru samkvæmt FIA Technical List N° 25.</p>
<p><b>1.3 Conditions of use</b></p> <p>Drivers of open cockpit cars must wear full-face helmets, of which the chin bar is an integral part of the helmet structure and is tested to an FIA-approved standard. This measure is recommended for historic open cockpit cars and Autocross SuperBuggy, Buggy1600 and Junior Buggy. Any tear-offs attached to visors may not be thrown unnecessarily onto the track or the pit lane.</p> <p>Full visors fitted on the full face helmets which are listed in Technical Lists N°33, 69, 41 and 49 must be labelled with an FIA sticker. The implementation dates are:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Visors manufactured as from 01.01.2016 must have an FIA sticker.</li> <li>● Visors manufactured before 31.12.2015 do not have to be labelled with an FIA sticker and may still be used without one.</li> </ul> <p>Drivers and co-drivers in closed cockpit cars who wear full-face helmets must be able to pass the following test<sup>(1)</sup>, in order to ensure that appropriate access to the airway of an injured driver is possible:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● the driver is to be seated in his car, with helmet and FIA-approved head restraint in place and attached and safety harness buckled.</li> <li>● with the help of two rescuers, the chief medical officer of the competition (or, if present, the FIA medical delegate), must be able to remove the helmet with the driver's head maintained permanently in a neutral position.</li> </ul> <p>If this is impossible, the driver will be required to wear an open-face helmet.</p> <p>Drivers must contact the FIA medical delegate or the Chief Medical Officer in order to carry out the above test before the start of the event.</p> <p><sup>(1)</sup>for historic cars, compliance is recommended.</p>	<p><b>1.3 Skilyrði notkunar</b></p> <p>Ökumenn í bílum með opið ökumannsrými skulu nota hjálma sem hylja allt andlitið þar sem hökuslá er órjúfanlegur hluti þeirra og prófaðir hafa verið samkvæmt viðurkenndum FIA staðli. Þetta er ráðlagt fyrir fornbíla með opnu ökumannsrými og Autocross SuperBuggy, Buggy1600 og Junior Buggy. Ekki má henda hverskonar afrífanlegum filmum af hlífðarskildi að óþörfu á brautina eða pitt akrein.</p> <p>Fullir hlífðarskildir á lokuðum hjálmum sem listaðir eru í tæknilistum N°33, 69, 41 og 49 skulu bera FIA límmiða. Gildisdagsetningarnar eru:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Skildir framleiddir frá 01.01.2016 skulu bera FIA límmiða.</li> <li>● Skildir framleiddir fyrir 31.12.2015 þurfa ekki að bera FIA límmiða og mega notast án þess að bera hann.</li> </ul> <p>Ökumenn og aðstoðarökumenn í bílum með lokað ökumannsrými sem nota lokaða hjálma þurfa að standast eftirfarandi próf<sup>(1)</sup> til að tryggja nauðsynlegt aðgengi að öndunarvegi slasaðs ökumanns:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ökumaður skal sitja í bílnum með hjálm og FIA samþykktan höfuðstuðning festan á sig með öryggisbelti spennt.</li> <li>● með aðstoð tveggja björgunarmanna skal yfirsjúkrafulltrúi keppinnar (eða, FIA sjúkraráðgjafinn, ef hann er á staðnum) geta fjarlægð hjálminn af höfði ökumannsins án þess að hreyfa það á nokkurn hátt úr hlutlausri stöðu.</li> </ul> <p>Sé þetta ómögulegt, ber ökumanninum að nota opinn hjálm.</p> <p>Ökumenn skulu hafa samband við FIA sjúkraráðgjafann eða yfirsjúkrafulltrúa til að gera þetta próf áður en viðburðurinn hefst.</p> <p><sup>(1)</sup>þetta er eindregið ráðlagt fyrir fornbíla</p>
<p><b>1.4 Modifications</b></p> <p>No helmet shall be modified from its original specification as manufactured, except in compliance with instructions defined by the manufacturer. Accessories must be fitted in accordance with the helmet manufacturer instructions. Only accessories approved by the FIA shall be used. Any other modification or addition of non-approved accessories (helmet cameras, visors, etc.) will render the FIA helmet homologation void.</p>	<p><b>1.4 Breytingar</b></p> <p>Óheimilt er að gera breytingar hjálmi frá framleiðanda nema í samræmi við þær leiðbeiningar um slíkt sem hann kann að hafa gefið. Aukahluti þarf að setja á í samræmi við leiðbeiningar framleiðandans. Aðeins er heimilt að nota aukahluti sem FIA hefur samþykkt. Hverskyns aðrar breytingar eða viðbætur ósamþykktara aukahluta (hjálmmyndavélar, skildir, o.s.frv.) fella FIA gerðarvottun hjálmsins úr gildi.</p>

<p><b>1.5 Maximum weight and communications systems</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Helmet weights may be checked at any time during a competition and must not exceed 1900 g for a full-face type or 1700 g for an open-face type, including all accessories and attachments.</li> <li>• Helmet-mounted radio speakers are prohibited in all circuit and hill-climb competitions, excluding Rallycross and Autocross competitions (earplug-type transducers are allowed). Applications for waivers, on medical grounds only, may be made through the driver's ASN's Medical Commission. The fitting of microphones may be done only in respect of Article 1.4 above.</li> </ul>	<p><b>1.5 Hámarks þyngd og samskiptabúnaður</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Þyngd hjálms má athuga hvenær sem er á meðan keppni stendur yfir og má ekki fara yfir 1900 g fyrir lokaðan hjálm eða 1700 g fyrir opinn hjálm, með öllum aukahlutum og viðhengjum.</li> <li>• Talstöðvarhátalarar festir á hjálm eru bannaðir í öllum brautar- og brekkuklifurskeppnum, utan Rallycross og Autocross keppna (eyrnatappa heyrnartól eru leyfð). Heimilt er að sækja um undanþágu af heilsufarsástæðum til læknanefndar akstursíþróttasambands ökumanns. Hljóðnema má aðeins nota í samræmi við reglu 1.4 hér að ofan.</li> </ul>
<p><b>1.6 Decoration</b></p> <p>Paint can react with helmet shell material and affect its protective capacity; therefore, where a manufacturer provides guidelines or restrictions on the painting or decoration of helmets, these must be followed, using only paint specified by them (air drying acrylic, polyurethane enamel or others) and preferably a painter having their approval. This is particularly important for injection-moulded shells, which are not usually suitable for painting.</p> <p>The shell being painted should be efficiently masked, as paint penetrating the interior can affect the performance of the helmet liner.</p> <p>Paints requiring heat curing should not be used and any process should not exceed the maximum temperature of conditioning of the helmet in the standard to which it is approved.</p> <p>The manufacturer's instructions should also be consulted for any considerations on the use of stickers and transfers.</p>	<p><b>1.6 Skreyting</b></p> <p>Málning getur haft áhrif á efni í skel hjálms og breytt hlýfigetu þess; þess vegna verður að fylgja leiðbeiningum eða takmörkunum sem framleiðandi kann að gefa varðandi málun eða skreytingu hjálma og nota aðeins málningu sem hann leggur til (loftþurrkað akril, polyurethane, enamel eða annað) og helst notast við málara sem hefur samþykki framleiðandans. Þetta er sérstaklega mikilvægt fyrir sprautumótaðar skeljar, sem venjulega henta ekki til málunar.</p> <p>Afmarka þarf nægilega vel skel sem verið er að mála þar sem málning getur haft áhrif á fóðringu hjálmsins komist hún í hana.</p> <p>Málningu sem krefst hita til að harðna skal ekki nota og hverskonar ferli má aldrei fara yfir hámarks hitastig sem hjálmurinn er gefinn upp til að þola og samþykkt er í staðli hans.</p> <p>Huga þarf að leiðbeiningum framleiðanda fyrir notkun límmiða eða áprentunar hverskonar.</p>
<p><b>2. Flame-resistant clothing</b></p> <p>In circuit competitions, hill-climbs, special stages of rallies and selective sections of cross-country competitions entered on the International Sporting Calendar, all drivers and co-drivers must wear overalls as well as gloves (optional for co-drivers), long underwear, a balaclava, socks and shoes homologated to the FIA 8856-2000 standard (Technical List N°27) or FIA 8856-2018 standard (Technical List No 74).</p> <p>Drivers participating in the championships listed below must wear overalls as well as gloves (optional for co-drivers), long underwear, a balaclava, socks and shoes homologated to the FIA 8856-2018 standard (Technical List No 74):</p> <p>* Formula E (from season 6)</p> <p>For the WRC, it is recommended that drivers use a balaclava homologated to FIA 8856-2000 or FIA 8856-2018 standard, and that is indicated in the technical lists as a balaclava that, reduces the loads transmitted to the driver's neck while the helmet is being removed.</p>	<p><b>2. Eldþolinn fatnaður</b></p> <p>Í brautarkeppnum, brekkuklifri, sérleiðum í rally og völdum leiðum í cross-country keppnum í Alþjóðlega keppnisdagatalinu, skulu allir ökumenn og aðstoðarökumenn vera í heilum samfestingi og hönskum (valkvæmt fyrir aðstoðarökumenn), langerma og síðbuxna undirfötum, lambhúshettu, sokkum og skóm gerðarvottuðu samkvæmt FIA staðli 8856-2000 (Technical List N°27) eða FIA staðli 8856-2018 (Technical List No 74).</p> <p>Ökumenn sem þátt taka í mótum nefndum hér á eftir skulu vera í heilum samfestingi og hönskum (valkvæmt fyrir aðstoðarökumenn), langerma og síðbuxna undirfötum, lambhúshettu, sokkum og skóm gerðarvottuðu samkvæmt FIA staðli 8856-2018 (Technical List No 74).</p> <p>* Formula E (frá keppnistímabili 6)</p> <p>Í WRC er lagt til að ökumenn noti lambhúshettu gerðarvottaða samkvæmt FIA staðli 8856-2000 eða FIA staðli 8856-2018 og merkt er í tæknilistanum sem lambhúshetta sem takmarkar álagið sem lagt er á háls ökumanns á meðan hjálmurinn er fjarlægður.</p>

<p>Users must ensure that garments are not too tight, as this reduces the level of protection. The balaclava must be worn under the racing suit. The neck, wrists and ankles shall always be covered by at least two articles of protective clothing. The balaclava and top underwear shall overlap by a minimum of 3 cm around the driver's neck, except at the front central line where they shall overlap by at least 8 cm.</p> <p>The upper and lower underwear shall overlap by a minimum of 7 cm around the waist of the driver. In case of justified medical reasons, non FIA-approved underwear may be worn between the driver's skin and the compulsory FIA-approved underwear. However, the use of synthetic, non-flameproof materials in contact with the driver's skin is not authorised.</p> <p>Only knee or elbow pads that are flameproof and compliant with ISO 15025 are authorised to be worn over the overalls.</p> <p>Embroidery sewn directly onto the overalls shall be stitched onto the outermost layer only, for better heat insulation. Backing material of badges and thread used for affixing them to the overalls must be flameproof. The stitching of badges can go through all the layers, provided that the thread is flameproof and compliant with ISO 15025. Printing or transfers on drivers' clothing must be carried out only by the manufacturer of the product and must not reduce the performance of the suit as defined in the 8856-2000 or 8856-2018 standard. (see Appendix 1 of the FIA 8856-2000 Standard or Appendix F of the FIA 8856-2018 Standard for detailed requirements and instructions for use). Any FIA-approved 8856-2018 garment customised using printing or transfers must be accompanied by a certificate from the manufacturer.</p> <p>Drivers of single-seater cars in races with standing starts must wear gloves in a high-visibility colour which contrasts with the predominant colour of the car, so that the driver can clearly draw the attention of the race starter in case of difficulties.</p> <p>Substances which may circulate in any cooling system worn by a driver are restricted to water, or air at atmospheric pressure. Water systems must not require the saturation of a garment in order to function. For competitions taking place in extreme heat, it is recommended that a cooling system be used (connected, for example, to the underwear designed for that purpose and homologated according to the FIA 8856-2000 standard or to the FIA 8856-2018 standard).</p>	<p>Gæta þarf að því að öll efni séu ekki of þröng, þar sem það dregur úr verndargetu þeirra. Lambhúshettan skal vera undir keppnisgallanum. Háls, úlnliði og ökkla skal ávallt verja með tvöföldu lagi af hlífðarfötum. Lambhúshettan og nærbolur skulu skarast um 3 cm við háls ökumannsins, nema við miðju framlínu þar sem skörunin skal vera lágmark 8 cm.</p> <p>Nærbolur og nærbuxur skulu skarast um að lágmarki 7 cm við mitti ökumannsins. Séu fyrir því ásættanlegar læknisfræðilegar ástæður má notast við ósamþykkt nærföt á milli húðar ökumannsins og skilyrtra FIA samþykktara undirfata. Þó mega gerfiefni sem ekki eru eldþolin aldrei notast við eða snerta húð ökumannsins.</p> <p>Yfir samfesting má aðeins notast við hné- og olnbogahlífar sem eru eldþolnar og uppfylla ISO 15025 staðalinn.</p> <p>Útsaumur beint í samfesting má aðeins vera í ysta lagi hans til að tryggja hitaeinangrun. Fylli- eða bakefni merkja og þráðurinn sem þau eru fest á samfestinginn með verða að vera eldþolin. Merki má sauma í gegnum öll lög samfestingsins svo fremi að þráðurinn sé eldþolinn og uppfylli ISO 15025 staðalinn. Framleiðanda er einum heimilt að prenta eða líma á fatnað ökumanns og tryggja verður að öryggi hans minnki ekki samkvæmt því sem skilgreint er í 8856-2000 eða 8856-2018 stöðlunum. (nákvæmar leiðbeiningar og kröfulýsingu er að finna í viðauka 1 í FIA 8856-2000 staðlinum eða viðauka F í FIA 8856-2018 staðlinum). Öllum 8856-2018 FIA samþykktum fatnaði sem búið er að sérsníða með prentun eða álímingu verður að fylgja skírteini frá framleiðanda.</p> <p>Ökumanni einssætis ökutækis í keppni með ræsingi úr kyrrstöðu ber að nota hanska sem sjást vel og skera sig frá megin lit ökutækisins svo ökumaður geti auðveldlega vakið athygli ræsis komi upp einhver vandamál.</p> <p>Beri ökumaður kælikerfi af einhverju tagi má það aðeins innihalda vatn eða loft með umhverfis þrýstingi. Virkni vatnskerfis má ekki krefjast mettnar efnis. Mælst er til notkunar kælikerfis í keppnum sem fara fram í miklum hita (tengt til dæmis við undirföt hönnuð í þeim tilgangi og gerðarvottuð samkvæmt FIA 8856-2000 eða FIA 8856-2018 stöðlunum).</p>
<p><b>2.1 Biometric Devices</b> Drivers may wear a device to collect biometric data during racing.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● If the biometric device is integrated into a protective garment homologated to FIA Standard</li> </ul>	<p><b>2.1 Lífmælitæki</b> Ökumönnum er heimilt að bera búnað sem safnar lífsmerkjagögnum á meðan á keppni stendur.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Sé lífmælitækið fellt inn í hlífðarfatnað gerðarvottaðan samkvæmt FIA 8856 staðlinum</li> </ul>

<p>8856, the garment shall be homologated to FIA Standards 8856 and 8868-2018.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>If the biometric device is a stand-alone device, then the device must be homologated to FIA Standard 8868-2018 only. This device must be worn in addition to the garment homologated to FIA Standard 8856.</li> </ul>	<p>skal fatnaðurinn gerðarvottaður samkvæmt FIA staðli 8856, verður fatnaðurinn að vera vottaður samkvæmt stöðlum FIA 8856 og 8868-2018.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Standi lífmælitækið eitt og sér þá verður það aðeins að vera gerðarvottað samkvæmt staðli FIA 8868-2018, en aðeins með fatnaðaði gerðarvottaðum samkvæmt FIA staðli 8856.</li> </ul>								
<p><b>3. Frontal Head Restraint (FHR)</b></p>	<p><b>3. Framhöfuð tjóðrun (FHR)</b></p>								
<p>3.1 The wearing in an international competition of any device intended to protect the head or neck and attached to the helmet is prohibited, unless the device has been homologated according to the FIA 8858 standard. Homologated FHR systems are listed in the FIA Technical List N° 29. The minimum reclined HANS collar angle shall be 60° from the horizontal.</p> <p>Any padding used between the driver and the HANS® yoke must not be more than 15 mm thick when the driver is seated in the car fully equipped with the harness tightened. The padding must be covered by a flameproof material in conformity with the standard ISO 15025 and the padding must not be wider than 8 mm on each side of the HANS® yoke.</p> <p>FIA-approved FHR systems must be worn by drivers and co-drivers in all International competitions, with the following exceptions or provisions:</p> <p>The wearing of an FIA-approved FHR system is:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>mandatory for Formula 1 cars of period G and onwards except in case of written dispensation obtained from the FIA Safety Commission;</li> <li>recommended for other historic cars;</li> <li>not mandatory for the following categories of alternative energy vehicles: I, III, IIIA, IV, V Electric Karts, VII and VIII;</li> <li>recommended for alternative energy vehicles in categories II, V Cars and VI with a technical passport issued before 01.01.2006.</li> </ol> <p>For other cars in which for technical reasons it is impracticable to fit the FIA-approved FHR, it will be possible to apply to the FIA Safety Commission for a waiver.</p>	<p>3.1 Það er óheimilt taka þátt í alþjóðlegri keppni með eitthvað sem verndar höfuð og háls og er fest í hjálminn, án þess að það hafi verið gerðarvottað samkvæmt FIA 8858 staðlinum. Lista yfir gerðarvottaðan FHR búnað er hægt að sjá í tæknilista FIA nr. 29. Lágmarks reclined HANS horn við kraga frá láréttu skal vera 60°.</p> <p>Fóðrun sem notuð er milli ökumanns og HANS® búnaðarins má ekki vera þykkari en 15mm þegar ökumaður situr í sætinu með öryggisbeltið fullspennt. Fóðrunin verður að vera hjúpuð eldföstu efni sem samræmist ISO 15025 staðlinum. Fóðrunin má ekki ná meira en 8mm út fyrir ok HANS® búnaðarins.</p> <p>Skylt er að nota FIA samþykkt FHR kerfi af öku- og aðstoðarökumönnum í öllum alþjóðlegum keppnum nema eftirtöldum:</p> <p>Notkun á FIA samþykktu FHR kerfi er:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>skylda fyrir Formula 1 ökutæki frá tímabili G nema skrifleg undanþága er fengin frá FIA Safety Commission;</li> <li>mælt með fyrir aðra forn-ökutæki;</li> <li>ekki skylt fyrir eftirfarandi flokka valorku ökutækja: I, III, IIIA, IV, V rafkarta, VII og VIII;</li> <li>mælt með fyrir önnur valorku ökutæki í flokkum II, V bíla og VI með tækni-vegabréf gefið út fyrir 01.01.2006.</li> </ol> <p>Fyrir aðra bíla þar sem af tæknilegum ástæðum er óframkvæmanlegt að nota FIA samþykkt FHR kerfi, er mögulegt að leita undanþágu fyrir notkun frá Öryggisnefnd FIA.</p>								
<p><b>3.2 Conditions of use</b> FHR systems must be worn only with FIA-approved items according to the following chart:</p>	<p><b>3.2 Skilyrði notkunar</b> FHR kerfi má aðeins nota með FIA samþykktum hlutum í samræmi við eftirfarandi töflu:</p>								
<table border="1" data-bbox="145 1832 783 2022"> <tr> <td data-bbox="145 1832 464 1928"> <p>Helmet <sup>(2)</sup></p> </td> <td data-bbox="464 1832 783 1928"> <p>Tether system (tether, tether end fitting and helmet anchorage)</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="145 1928 464 2022"> <p>FIA 8860 (Technical List N° 33 and 69) FIA 8858 (Technical List N° 41) FIA 8859 (Technical List N°49)</p> </td> <td data-bbox="464 1928 783 2022"> <p>FIA 8858 (Technical List N° 29)</p> </td> </tr> </table>	<p>Helmet <sup>(2)</sup></p>	<p>Tether system (tether, tether end fitting and helmet anchorage)</p>	<p>FIA 8860 (Technical List N° 33 and 69) FIA 8858 (Technical List N° 41) FIA 8859 (Technical List N°49)</p>	<p>FIA 8858 (Technical List N° 29)</p>	<table border="1" data-bbox="810 1832 1449 2022"> <tr> <td data-bbox="810 1832 1129 1928"> <p>Hjálmur <sup>(2)</sup></p> </td> <td data-bbox="1129 1832 1449 1928"> <p>Gerð tjóðurs (tjóður, endar tjóðurs og festingar við hjálm)</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="810 1928 1129 2022"> <p>FIA 8860 (Technical List N° 33 and 69) FIA 8858 (Technical List N° 41) FIA 8859 (Technical List N°49)</p> </td> <td data-bbox="1129 1928 1449 2022"> <p>FIA 8858 (Technical List N° 29)</p> </td> </tr> </table>	<p>Hjálmur <sup>(2)</sup></p>	<p>Gerð tjóðurs (tjóður, endar tjóðurs og festingar við hjálm)</p>	<p>FIA 8860 (Technical List N° 33 and 69) FIA 8858 (Technical List N° 41) FIA 8859 (Technical List N°49)</p>	<p>FIA 8858 (Technical List N° 29)</p>
<p>Helmet <sup>(2)</sup></p>	<p>Tether system (tether, tether end fitting and helmet anchorage)</p>								
<p>FIA 8860 (Technical List N° 33 and 69) FIA 8858 (Technical List N° 41) FIA 8859 (Technical List N°49)</p>	<p>FIA 8858 (Technical List N° 29)</p>								
<p>Hjálmur <sup>(2)</sup></p>	<p>Gerð tjóðurs (tjóður, endar tjóðurs og festingar við hjálm)</p>								
<p>FIA 8860 (Technical List N° 33 and 69) FIA 8858 (Technical List N° 41) FIA 8859 (Technical List N°49)</p>	<p>FIA 8858 (Technical List N° 29)</p>								

<p><sup>(2)</sup>Mandatory wearing of helmets in each championship according to Article 1.1 above.</p> <p>The FHR device must be worn in accordance with:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>the “Guide and installation specification for HANS® devices in racing competition”, or</li> <li>the “Guide and installation specification for Hybrid &amp; Hybrid Pro devices in racing competition”.</li> </ol>	<p><sup>(2)</sup> Skylda að vera með hjálma í hverri keppni samkvæmt grein 1.1 hér að ofan.</p> <p>FHR kerfið verður að vera notað í samræmi við:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Bæklinginn “Guide and installation specification for HANS® devices in racing competition”, eða</li> <li>bæklinginn “Guide and installation specification for Hybrid &amp; Hybrid Pro devices in racing competition”.</li> </ol>																																																		
<p><b>3.3 Compatibility and permitted use of items approved to the FIA 8858-2002, 8858-2010, 8859-2015, 8860-2004, 8860-2010 and 8860-2018 standards.</b></p> <table border="1" data-bbox="145 663 778 1227"> <thead> <tr> <th></th> <th>FHR 8858-2010</th> <th>Tether (with end fitting) 8858-2010</th> <th>Helmet anchorage 8858-2010</th> <th>Helmet 8858-2010, 8859-2015, 8860-2010 and 8860-2018</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>HANS 8858-2002</td> <td>Á ekki við</td> <td>JÁ</td> <td>JÁ</td> <td>JÁ</td> </tr> <tr> <td>Tjóðrun (með endafesting um) 8858-2002</td> <td>NEI</td> <td>Á ekki við</td> <td>Passi endar saman</td> <td>JÁ</td> </tr> <tr> <td>Hjálmfesting 8858-2002</td> <td>JÁ</td> <td>Passi endar saman</td> <td>Á ekki við</td> <td>NEI</td> </tr> <tr> <td>Hjálmar 8858-2002 and 8860-2004</td> <td>JÁ</td> <td>JÁ</td> <td>NEI</td> <td>Á ekki við</td> </tr> </tbody> </table> <p>The FIA 8860-2004 (Advanced helmets) and FIA 8858-2002 (FHR systems and compatible helmets) standards were updated in 2010. Both the original and revised versions, together with FIA standard 8859-2015 (Premium Helmet), remain valid when used as shown on the chart above.</p>		FHR 8858-2010	Tether (with end fitting) 8858-2010	Helmet anchorage 8858-2010	Helmet 8858-2010, 8859-2015, 8860-2010 and 8860-2018	HANS 8858-2002	Á ekki við	JÁ	JÁ	JÁ	Tjóðrun (með endafesting um) 8858-2002	NEI	Á ekki við	Passi endar saman	JÁ	Hjálmfesting 8858-2002	JÁ	Passi endar saman	Á ekki við	NEI	Hjálmar 8858-2002 and 8860-2004	JÁ	JÁ	NEI	Á ekki við	<p><b>3.3 Samhæfni og leyfð notkun á hlutum sem eru samþykkir í stöðlum FIA númer 8858-2002, 8858-2010, 8859-2015, 8860-2004, 8860-2010 og 8860-2018.</b></p> <table border="1" data-bbox="810 663 1444 1227"> <thead> <tr> <th></th> <th>FHR 8858-2010</th> <th>Tjóðrun (með endafesting um) 8858-2010</th> <th>Hjálmfesting 8858-2010</th> <th>Hjálmar 8858-2010, 8859-2015, 8860-2010 and 8860-2018</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>HANS 8858-2002</td> <td>Á ekki við</td> <td>JÁ</td> <td>JÁ</td> <td>JÁ</td> </tr> <tr> <td>Tjóðrun (með endafesting um) 8858-2002</td> <td>NEI</td> <td>Á ekki við</td> <td>Passi endar saman</td> <td>JÁ</td> </tr> <tr> <td>Hjálmfesting 8858-2002</td> <td>JÁ</td> <td>Passi endar saman</td> <td>Á ekki við</td> <td>NEI</td> </tr> <tr> <td>Hjálmar 8858-2002 and 8860-2004</td> <td>JÁ</td> <td>JÁ</td> <td>NEI</td> <td>Á ekki við</td> </tr> </tbody> </table> <p>Staðlar fyrir FIA 8860-2004 (háþróaðir hjálmar) og FIA 8858-2002 (FHR kerfin og samsvarandi hjálmar) voru uppfærðir árið 2010. Bæði upphaflegu og endurskoðuðu útgáfunar, ásamt FIA staðlinum 8859-2015 (Premium hjálmar), eru áfram í gildi þegar þeir eru notaðir samkvæmt töflunni hér að ofan.</p>		FHR 8858-2010	Tjóðrun (með endafesting um) 8858-2010	Hjálmfesting 8858-2010	Hjálmar 8858-2010, 8859-2015, 8860-2010 and 8860-2018	HANS 8858-2002	Á ekki við	JÁ	JÁ	JÁ	Tjóðrun (með endafesting um) 8858-2002	NEI	Á ekki við	Passi endar saman	JÁ	Hjálmfesting 8858-2002	JÁ	Passi endar saman	Á ekki við	NEI	Hjálmar 8858-2002 and 8860-2004	JÁ	JÁ	NEI	Á ekki við
	FHR 8858-2010	Tether (with end fitting) 8858-2010	Helmet anchorage 8858-2010	Helmet 8858-2010, 8859-2015, 8860-2010 and 8860-2018																																															
HANS 8858-2002	Á ekki við	JÁ	JÁ	JÁ																																															
Tjóðrun (með endafesting um) 8858-2002	NEI	Á ekki við	Passi endar saman	JÁ																																															
Hjálmfesting 8858-2002	JÁ	Passi endar saman	Á ekki við	NEI																																															
Hjálmar 8858-2002 and 8860-2004	JÁ	JÁ	NEI	Á ekki við																																															
	FHR 8858-2010	Tjóðrun (með endafesting um) 8858-2010	Hjálmfesting 8858-2010	Hjálmar 8858-2010, 8859-2015, 8860-2010 and 8860-2018																																															
HANS 8858-2002	Á ekki við	JÁ	JÁ	JÁ																																															
Tjóðrun (með endafesting um) 8858-2002	NEI	Á ekki við	Passi endar saman	JÁ																																															
Hjálmfesting 8858-2002	JÁ	Passi endar saman	Á ekki við	NEI																																															
Hjálmar 8858-2002 and 8860-2004	JÁ	JÁ	NEI	Á ekki við																																															
<p><b>4. Safety Belts</b></p> <p>Drivers must be properly restrained in their seat by safety belts in conformity with the technical regulations for the vehicle concerned, at all times during a competition when it is mobile on a circuit, pit lane, special stage or competition course.</p>	<p><b>4. Öryggisbelti</b></p> <p>Ökumenn verða að vera fastir í sætinu með öryggisbeltum í samræmi við tæknilegar reglur fyrir viðkomandi ökutæki, á meðan keppni stendur þegar það er á hreyfingu í braut, pitt akrein, sérleið eða keppnisleið.</p>																																																		
<p><b>5. Wearing of jewellery</b></p> <p>The wearing of jewellery in the form of body piercing or metal neck chains is prohibited during the competition and may therefore be checked before the start.</p>	<p><b>5. Skartgripir og skraut</b></p> <p>Það er óheimilt að klæðast skartgripum í formi líkamsgötunar eða hálskeðjur úr málmum meðan á keppni stendur og því er hægt að athuga það fyrir ræsinguna.</p>																																																		